

# INFORMACE A POKYNY PRO ODPOLEDNÍ KURZY PLAVÁNÍ

## Kdy plaveme:

- Ve dnech podle datového rozpisu (rozpis na web stránkách)

## Co s sebou:

- Plavky, ručník, mýdlo, plavecké brýle dle potřeby

## Pokyny a zásady, které je nutné dodržovat:

1. Při příchodu na recepci nahlásíte, že jdete na kurz plavání pod hlavičkou „PLAVECKÉ ŠKOLY.“
2. Pokud nemáte vlastní zelené čipové hodinky z minulého roku, zapůjčíte si jednorázově čip na recepci. Zapůjčený čip vrátíte při odchodu.
3. Vstup do šaten je umožněn nejdříve 15 minut před začátkem kurzu.
4. Šatní skříňku zamykáte čipovými hodinkami.
5. Ve sprchách se důkladně umyjte mýdlem (bez plavek). Dbejte zvýšené opatrnosti, nebezpečí uklouznutí a úrazu.
6. Menší děti doprovází do šaten rodič. U bazénu vyčkejte na lavičce na příchod lektorky a až poté rodič odchází a sleduje výuku z galerie či vestibulu.
7. **Z bezpečnostních důvodů je do příchodu lektorek zakázáno pouštět děti do vody. Hrozí nebezpečí úrazu. Platí pro děti všech skupin.**
8. Na první lekci dítě od lektorky obdrží své čipové hodinky (pokud už je nemá z předchozího roku) a permanentku, kterou se budete od další lekce pravidelně prokazovat na recepci.
9. Doba trvání lekce je 45 minut. Po jejím skončení dítě odchází rovnou do šatny a více se nezdržuje v prostorách bazénu. Mladší děti odvádí do šaten rodiče. Jednotlivé kurzy navazují na sebe, prosím, zdržujte se v šatně pouze po dobu nezbytně nutnou.

10. Pokud nemůžete na lekci dorazit, omlouváte se vyplněním elektronického formuláře na [bazen.jh.cz](http://bazen.jh.cz) – odpolední kurzy- omluvy. Vždy vyplnit jméno dítěte a kurz, do kterého chodíte, případně další sdělení, které chcete lektorce oznámit.
11. Sledujte naše webové stránky [bazen.jh.cz](http://bazen.jh.cz) – plavecká škola, kde najdete aktuální informace.

## PŘIBLIŽNÝ ROZPIS KURZŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/24

### PONDĚLÍ

15:00 – 15:45	A A+ B C K
15:50 – 16:35	A A+ B C
16:40 – 17:25	A A+ B C
17:30 – 18:15	<u>A+ B (věk 4-5)</u>
18:30 – 19:15	K – zdokonalovací kurz (10 let a víc)
19:15 - 20:00	K – zdokonalovací kurz pro dospělé

### ÚTERÝ

15:00 – 15:45	A A+ B C
15:50 – 16:35	A A+ B C
16:40 – 17:25	A A+ B C

### STŘEDA

15:00 – 15:45	A A+ B C
15:50 – 16:35	A A+ B C
16:40 – 17:25	A A+ B C
17:30 – 18:15	A A+

### ČTVRTEK

15:00 – 15:45	A A+ B C
15:50 – 16:45	A A+

Info: [www.bazen.jh.cz](http://www.bazen.jh.cz)

E-mail: [plavskola@smjh.cz](mailto:plavskola@smjh.cz)

Recepce: 384 321 236

Mob.: 724 133 223