

# INFORMACE A POKYNY PRO KURZY PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT

## Kdy plaveme

- Ve dnech podle datového rozpisu (rozpis na nástěnce u dětských šaten, na web stránkách nebo k vyzvednutí na recepci plav. bazénu)

## Co s sebou:

- rodič - plavky, mýdlo, ručník
- děti - plenkové kalhotky do vody (lze zakoupit také na recepci – cena: 25,- Kč/kus) nebo neoprenové plavečky s bezpečným lemlem kolem nožiček a břicha (k zakoupení rovněž na recepci), plínku na podložku, osušku, kosmetiku.

## Pokyny a zásady, které je nutné dodržovat:

1. Při příchodu se prokážete na recepci zakoupenou permanentkou.
2. Zujete se u lavičky, pokud chcete dát boty do skříňky, nutné je dát do sáčku.
3. Autosedačky uložit na skříňku v šatně, kočárky před šatnou v chodbě.
4. Všechny věci si dáte do skříňky, kterou si uzamknete čipovými hodinkami. Pokud si berete věci na sušení s sebou, je nutné si je odnést v tašce na bazén, nenechávat v sušárně, překáží maminkám z předchozího kurzu.
5. Sprchujte se bez plavek!!! Totéž děti.
6. Na podložky v osušovně používejte své pleny pro své děti.
7. Nočníky po použití vylijete do WC mísy, vypláchnete a vracíte na původní místo.
8. S dítětem navštěvuje kurz 1 osoba. Ostatní mohou sledovat výuku z prosklené herny nad bazény (2. patro) nebo čas využít pro sebe v relaxační části bazénu (po tuto dobu je poloviční vstupné pro veřejnost – pouze relaxační bazény k dispozici)
9. Ve sprchách a kolem bazénu dávejte velký pozor na uklouznutí. Nespěchat.
10. Prosím, přečtěte si informace na zadní straně permanentky, kde najdete i kontakty.
11. Zameškané lekce si vybíráte v náhradách (v jiném kurzu stejné věkové skupiny - bez objednání, stačí pouze nahlásit jiné lektorce před lekcí). Omluva stačí zaslat pomocí SMS, přes e-mail nebo zanechat vzkaz na recepci. Vždy napsat jméno dítěte a kurz, do kterého chodíte.

12. Z hygienických důvodů hlídejte blinkání a kakání dětí ve vodě. Už při náznaku vyndejte děti z vody.
13. Výuka probíhá v oválném bazénku dál od šaten, vyčkejte vždy na lavičce, než začne Vaše lekce. Prosím, nenarušovat výuku probíhajících lekcí v obou dětských bazénech.
14. Sledujte naši nástěnku u dětských šaten a web stránky s odkazem na plaveckou školu KURZY KOJENCŮ A BATOLAT, kde najdete aktuální informace.
15. Permanentka se zakupuje na 10 lekcí, s každou novou zakoupenou permanentkou na další lekce je i nový datový rozpis (k vyzvednutí na recepci).
16. Čipové hodinky, které obdržíte na 1. lekci plavání, používáte po celou dobu spolupráce s plaveckou školou. Neodevzdáváte je.
17. Jednotlivé kurzy navazují po půl hodinách na sebe, prosím, zdržujte se v šatně pouze po dobu nezbytně nutnou k převlečení před lekcí i po lekci. Pokud se chcete zdržet, nasvačit nebo odpočinout po lekci, využijte prostoru naší herny v 2. patře vlevo, kde je i kuchyňský koutek pro případné ohřátí jídla a samozřejmě hrací koutek pro děti.

Info: [www.bazen.jh.cz](http://www.bazen.jh.cz)

e-mail: [plavskola@smjh.cz](mailto:plavskola@smjh.cz)

recepce: 384 321 236

mob:724 133 223